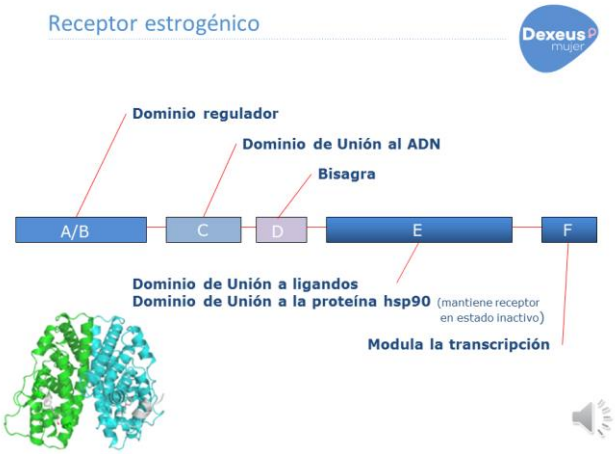
Fundación Dexeus mujer

CURSOS ONLINE DEXEUS

ACTUALIZACIÓN EN MENOPAUSIA - 1
GENERALIDADES Y TRATAMIENTOS



Curso -1

Del 19 de septiembre al 24 de octubre de 2018

Dexeus campus

Cátedra de Investigación en Obstetrica y Ginecologia
UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Hospital Universitari Dexeus
Grupo quirónsalud

Guía Didáctica / Programa-Cronograma

ÍNDICE

1 – Presentación – Contexto actual

2 – Descripción

3 – Metodología

4 – Inscripción y Matrícula

5 – Organización

6 – Objetivos generales

7 – Objetivos específicos

8 – Temario

9 – Elementos didácticos

10 – Temporización y Calendario

11 – Profesorado

12 – Evaluación

13 – Encuesta de satisfacción

14 – Certificación

15 – Acreditación

16 – Información y contacto

1- PRESENTACIÓN - CONTEXTO ACTUAL

En los últimos años se ha producido un gran aumento de la esperanza de vida, ocasionando que **la mujer pase más de un tercio de su vida en un período de postmenopausia.** Hecho que ha condicionado que además de mejorar la cantidad de vida se busque una mejoría en la calidad de vida.

Aunque la menopausia y la cada vez más larga postmenopausia son procesos fisiológicos, las mujeres se verán inmersas en una serie de cambios de gran trascendencia para la salud y su bienestar.

La mujer del siglo XXI desempeña un papel cada vez más relevante en nuestra sociedad por lo que se ha despertado una gran inquietud por el conocimiento de la menopausia.

Para poder acompañar a las mujeres en esta etapa de madurez los profesionales de la salud se han de involucrar en adquirir los suficientes conocimientos para poder asesorarlas y ayudarlas a tomar decisiones adecuadas sobre su salud en el futuro.

El curso pretende aportar una visión global sobre la sub-especialidad de Menopausia, repasando las alteraciones que acontecen con más frecuencia en la perimenopausia, entender la sintomatología climatérica, conocer los tratamientos naturales para aliviar los síntomas en esta etapa, profundizar en las ventajas y los inconvenientes del tratamiento hormonal, valorar los diferentes tipos de tratamiento hormonal y novedades terapéuticas.

2- DESCRIPCIÓN

Curso dirigido a **licenciados en medicina, especialistas en obstetricia y ginecología** y también a otros profesionales de la salud interesados en el estudio y manejo de la menopausia desde una visión multidisciplinar. El objetivo principal consiste en actualizar los conocimientos para el manejo habitual de la paciente durante este proceso y en caso de presentarse, de las complicaciones derivadas del mismo.

3- METODOLOGÍA

Curso 100% online que pretende aprovechar los recursos de aprendizaje que ofrece el campus virtual y potenciar la interacción entre el alumnado.

La metodología del programa del curso se basa en el trabajo individual por parte del alumno centrado en la asimilación del material teórico de los temas multimedia, la consulta de las referencias bibliográficas relevantes relacionadas y la realización de los tests de autoevaluación de cada bloque.

Así mismo, este trabajo personal se complementa con un trabajo colectivo y más práctico que se basa en la interacción alumno-profesor y alumno-alumno a través de los foros de debate específicos para cada módulo en los cuales el alumno podrá encontrar respuesta y aclaración a cuestiones relacionadas con el temario, podrá discutir las implicaciones prácticas en el diagnóstico o de protocolo y también podrá intercambiar opiniones y experiencias con profesionales de otros centros.

Se trata de un modelo de formación flexible y asincrónico adaptable a las necesidades y horarios de cada alumno.

4- INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Existen dos posibilidades de matrícula, **la conjunta a los dos cursos que es la recomendada** y la opción de matricularse únicamente en uno de los dos cursos. **Plazas limitadas.**

Inscripción y pago online a través de la web Campus Dexeus

Matrícula conjunta (cursos 1 y 2): 390 €

Matrícula curso 1: 220 €
Matrícula curso 2: 220 €

Cancelaciones

Matrícula conjunta y Matrícula curso 1: **Hasta el 4 de septiembre de 2018** tendrán una **devolución del 85%. A partir del 5 de septiembre** las cancelaciones **no tendrán derecho a devolución.**

Matrícula curso 2: **Hasta el 30 de octubre de 2018** tendrán una **devolución del 85%. A partir del 31 de octubre** las cancelaciones **no tendrán derecho a devolución.**

5- ORGANIZACIÓN

Organizado por la Fundación Dexeus Mujer con la colaboración del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitario Dexeus.

Director: Pascual García

Coordinador: F. Xavier López

Tutores docentes: Pascual García, Luciana Bergamaschi, Celia Marcos

6- OBJETIVOS GENERALES

- Iniciar y/o actualizar el abordaje multidisciplinar del entendimiento de la perimenopausia y la menopausia como procesos, más allá de la visión centrada únicamente en los cambios asociados que conllevan.

- Actualizar el conocimiento sobre las opciones terapéuticas y de prevención en estas etapas, así como del abordaje de los trastornos derivados más habituales en estos periodos en la vida de la mujer.

7- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los cambios físicos más relevantes asociados a la sintomatología climatérica.
- Entender el manejo de la perimenopausia desde una visión integral.
- Evaluar la opción terapeútica del tratamiento fitoterápico.
- Analizar las indicaciones y contraindicaciones de la terapia hormonal.
- Actualizar los protocolos sobre los tratamientos hormonales en las etapas menopaúsica y postmenopaúsica.
- Determinar el uso terapéutico de la Tibolona, el TSEC y el Nebulizador transdérmico de estradiol.

8- TEMARIO

El programa docente se ha divido en dos cursos complementarios pero que se pueden realizar también de forma individualizada.

El temario de cada curso se compone de 8 temas multimedia y 2 casos clínicos. Las presentaciones multimedia con audio incorporado son la base de los materiales del curso y están disponibles a través del campus virtual.

Las presentaciones están optimizadas para el **seguimiento del curso tanto desde ordenadores de sobremesa como desde dispositivos móviles.** Además, se incorpora un archivo comprimido con el **audio en formato mp3 y las diapositivas en formato PDF,** con lo que cubrimos la necesidad

complementaria de poder repasar los materiales del curso sin conexión a internet, mediante la descarga de estos archivos.

Los contenidos del curso se basan en datos estadísticos y material icnográfico recopilado en la **experiencia práctica de cada profesor en su actividad asistencial,** así como de los datos que se desprenden de los trabajos científicos publicados en revistas de contrastada solvencia de cada especialidad. **El programa incluye la bibliografía recomendada.**

1. **Sintomatología climatérica.** Pascual García
2. **Tratamiento y prevención en la perimenopausia.** Luciana Bergamaschi
3. **Fitoterapia en la mujer: Mas allá de los fitoestrógenos.** Fernando Losa
4. **Luces y sombras de la terapia hormonal.** Elena Khartchenko
5. **Terapia hormonal clásica.** Sonia Sanchez
6. **Tibolona.** Francesc Baró
7. **TSEC (Complejo Estrogénico Tejido Específico).** Pascual García
8. **Nebulizador transdérmico de estradiol.** Pascual García.
9. **Caso clínico 1.** Pascual García.
10. **Caso clínico 2.** Pascual García.

9- ELEMENTOS DIDÁCTICOS

Foros de debate específicos

Durante el curso existen foros específicos para cada módulo. **Estos foros se basan en la interacción alumno-profesor y alumno-alumno** y permiten encontrar respuesta y aclaración a cuestiones relacionadas con el temario y también intercambiar opiniones y experiencias con profesionales de otros centros.

Autoevaluaciones

Cada semana se publicará un ejercicio de autoevaluación que consta de 4 preguntas tipo test por tema.

La autoevaluación **ayuda al alumno a tomar conciencia de su progreso de aprendizaje por lo tanto es un factor básico de motivación y refuerzo.** Además, es una actividad que ayuda a reflexionar individualmente sobre el proceso de enseñanza y los conocimientos adquiridos.

10- TEMPORIZACIÓN Y CALENDARIO

Para una correcta asimilación de los contenidos del curso se aconseja una **dedicación horaria de 21 horas.**

Calendario:

Semana 1

Del 19 al 25 de septiembre. Dedicación horaria recomendada 5 horas.

Temas 1 a 3 . Foros sobre los temas 1 a 3. Autoevaluación semana 1.

Semana 2

Del 26 de septiembre al 2 de octubre. Dedicación horaria recomendada 5 horas.

Temas 4 a 6 . Foros sobre los temas 4 a 6. Autoevaluación semana 2.

Semana 3

Del 3 al 9 de octubre. Dedicación horaria recomendada 4 horas.

Temas 7 y 8. Foros sobre los temas 7 y 8. Autoevaluación semana 3.

Semana 4.

Del 10 al 16 de octubre. Dedicación horaria recomendada 4 horas.

Casos clínicos 1 y 2. Foros sobre los casos clínicos 1 y 2.

Semana 5.

Del 17 al 23 de octubre. Dedicación horaria recomendada 3 horas.

Test de Evaluación. Encuesta de satisfacción. Foro de valoración del curso.

Fin de la actividad docente

24 de octubre.

11- PROFESORADO

Pascual Garcia Alfaro. Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Responsable de la Unidad de Menopausia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.

Francesc Baró Marine. Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Responsable de la Unidad de Menopausia. Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.

Luciana Bergamaschi Santa Cruz. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Médico adjunto. Unidad de Menopausia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.

Elena Khartchenko Bolbukova. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Médico adjunto. Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (PASSIR) - Parc de Salut Mar, Barcelona.

Fernando Losa Dominguez. Licenciado en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Ginecólogo en Clínica Sagrada Familia, Barcelona. Miembro del Grupo de Terapias Naturales de la AEEM.

Celia Marcos Lapera. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Médico adjunto. Unidad de Menopausia. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.

Sonia Sánchez Méndez. Licenciada en medicina y cirugía. Especialista en obstetricia y ginecología. Médico adjunto. Unidad de Menopausia. Hospital Universitari General de Catalunya. Grupo Quiron Salud, Sant Cugat del Vallés.

12- EVALUACIÓN

La evaluación de la fijación de los contenidos se realizará a través de un **test online de evaluación final** que se realiza en el campus virtual. La prueba se compone de **25 preguntas tipo test**. Cada pregunta constará de tres alternativas siendo sólo una correcta.

La fórmula de corrección será:
Aciertos = +0,40. Errores = -0,20. En blanco = no afecta.

Complementariamente la plataforma de e-learning permite al profesor realizar un **seguimiento de los materiales consultados por el alumno y de su participación en los foros de debate y pruebas de autoevaluación**. Los tutores emitirán un informe sobre la participación global de los alumnos que, en el caso de ser favorable, aumentará un punto la nota final de evaluación.

Para superar la evaluación es imprescindible obtener una puntuación total final igual o superior a 7.

13- ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Al finalizar el curso se dará acceso a una **encuesta valorativa online,** que tiene por objetivo poder conocer la valoración detallada del curso y las sugerencias de los alumnos.

Es importante cumplimentar la encuesta ya que es el **medio más eficaz** para poder conocer las características e impresiones de los alumnos, lo que permite poder **mejorar en futuras ediciones.**

14- CERTIFICACIÓN

La certificación del curso será **emitida por la Fundación Dexeus Mujer bajo la tutela de la Comisión de Docencia del Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción del Hospital Universitari Dexeus.**

Los alumnos que hayan superado la evaluación final podrán descargar desde el campus virtual el **Diploma de aptitud.** Para acceder a la descarga es imprescindible haber completado previamente la encuesta de satisfacción.

Los alumnos que no hayan superado la evaluación podrán descargar el **Certificado de asistencia** del curso.

15- ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación como **actividad de formación médica continuada.**

16- INFORMACIÓN Y CONTACTO

Más información en: **campus.dexeus.com**

¡Síguenos en Dexeus Campus!

Contacto

Secretaría de Formación Continuada

Fundación Dexeus Mujer

Email: **campus@dexeus.com**

Tel. **+34 93 227 47 15**

Tel. **+34 93 227 47 09**

Laborables de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:00 (CET- Central European Time UTC+1 / CEST- Central European Summer Time UTC+2).